

פורום נשים
נשידע 207.2027
02-04/02/2027 אוריינט, ירושלים

יום שלישי 02/02/2027

הגעה	09:00-11:00
פתיחת הפורום - רכז הפורום	11:00-11:15
נקודת מבט חדשה POINT OF YOU - סדנת פתיחה חווייתית, יצירתית ומפתיעה שתזמין אותנו לעצור, להתבונן, לגלות נקודות מבט חדשות (הרצאה 1+2)	11:15-14:15
קבלת חדרים	14:30-15:15
תיאטרון פלייבק - הסיפור שלנו , מופע חי, מצחיק ומרגש שבו סיפורים מהקהל הופכים ברגע לסצנות מאולתרות על הבמה	17:00-18:15

יום רביעי 03/02/2027

נשים וכסף, גב' אורה אריאל "האופטימית" , הרצאה קלילה ופרקטית שתעשה לנו סדר בכסף, השקעות והחלטות כלכליות – בלי לפחד ממספרים ובלי להסתבך (הרצאה 3)	09:30-11:00
לצאת מהשגרה, גב' שולמית שפרבר , הרצאה מצחיקה וקצת נועזת על תשוקה, זוגיות ומיניות – עם מיתוסים, תובנות וטיפים עסיסיים להכניס קצת פלפל לחיים (הרצאה 4)	11:30-13:00
קפה ועוגה	15:15-16:00
בדרך שלי, גב' אלכסנדרה קרושינסקי , בהרצאת השראה אישית על בחירות, שינויים והדרך למצוא את הכוחות להמשיך קדימה - גם כשהחיים מפתיעים (הרצאה 5)	17:00-18:30
שמות אוזניות ורוקדות! מסיבת אוזניות קצת אחרת , חוויה מוזיקלית סוחפת ומלאה אנרגיה, עם הנחיה שמרימה את כולן, מוזיקה מעולה, ריקודים והמון רגעים של שמחה וכיף	20:30-22:00

יום חמישי 04/02/2027

סודות היופי מקוריאה, גב' יפעת שטרית , מה באמת עומד מאחורי שגרת הטיפוח הקוריאנית? היכרות עם הטרנדים, השיטות והסודות שהפכו את הקוסמטיקה הקוריאנית לתופעה עולמית (הרצאה 6)	09:30-11:00
--	-------------

**** יתכנו שינויים בתוכנית הנשידע ****

צוות עובדי קרן "ידע" מאחל לכם שהות נעימה ופורייה